

پروستات

پروستات، غده‌ای کوچک در زیر مثانه است که مایع شیری رنگ رقیق تولید می‌کند که بخشی از مایع منی محسوب شده و به تحرک و باروری اسپرم‌ها کمک می‌کند، اما جدا از این نقش پروستات با انقباضات خود در کنترل جریان ادرار نیز موثر بوده و باعث تنظیم و آهسته شدن جریان خروجی ادرار می‌شود. پروستات در دو مقطع زمانی بزرگ می‌شود، اولین مقطع اوایل دوران بلوغ و مرحله دوم حدوداً از سن ۲۵ سالگی است. این بزرگ شدن پروستات کاملاً بی‌ضرر است اما اغلب سبب مشکلات ادراری در سنین بالاتر می‌شود. تا سن ۶۰ سالگی ۸۰ درصد مردان، مشکلات ادراری ناشی از بزرگ شدن پروستات را تجربه می‌کنند. هنگامی که سن مرد افزایش می‌یابد، اغلب غده پروستات شروع به بزرگ شدن می‌کند و در نتیجه ممکن است علائم ناراحت کننده‌ای را ایجاد کند.

سرطان پروستات معمولاً به آرامی پیشرفت کرده و در ابتدا محدود به غده پروستات می‌باشد و در سایر قسمت های بدن پخش نمی‌شود. درحالیکه بعضی از انواع سرطان پروستات به کندی پیشرفت کرده و نیاز به درمان خاصی ندارد، سایر انواع سرطان پروستات شدید بوده و سریعاً در بدن پخش می‌شود

سرطان پروستاتی که در مراحل اولیه یعنی زمانی که در حد غده پروستات است و پخش نشده، شناسایی گردد، دارای شانس بیشتری برای درمان موفق می‌باشد.

علائم سرطان پروستات

در مراحل اولیه سرطان پروستات ممکن است علامت و نشانه‌ای نداشته باشد. سرطان پروستات در مراحل پیشرفته می‌تواند باعث بروز علائمی همچون:

- مشکل در ادرار کردن
- کاهش شدت خارج شدن ادرار
- خون در ادرار
- خون در منی
- درد عمومی در کمر، لگن یا ران ها
- احساس ناراحتی در ماهیچه های لگنی
- درد استخوان ها

- اختلال نعوظ
- انزال و ادرار همراه با درد

اگر هر نشانه و علامتی در خود دیدید که شما را ناراحت و نگران می کند، به پزشک مراجعه نمایید

دلایل سرطان پروستات

هیچ کس در مورد دلایل اصلی ابتلا به سرطان پروستات مطمئن نیست، عوامل بسیار زیادی وجود دارد که بر ابتلا به این سرطان تاثیر می گذارند، این عوامل شامل:

- سن، یکی از عواملی که خطر ابتلا به سرطان پروستات را افزایش می دهد، سن می باشد. هرچه یک مرد مسن تر باشد، خطر بیشتری وی را تهدید می کند.
- سابقه خانوادگی، مردانیکه در خانواده شان سابقه سرطان پروستات دارند در خطر بیشتری هستند، همچنین مردانیکه در خانواده شان بیشتر خانم ها سرطان سینه دارند، در خطر بیشتری می باشند
- چاقی و اضافه وزن، مردان چاق مبتلا به سرطان پروستات در خطر بیشتری برای ابتلا به سرطان پروستات پیشرفته هستند.
- بیماری های مقاربتی، تحقیقات نشان می دهد مردانیکه مبتلا به سوزاک بوده اند در خطر بیشتری برای ابتلا به این سرطان می باشند.
- بعضی از داروها، تحقیقات نشان می دهد که مصرف روزانه داروهای ضدالتهاب باعث افزایش خطر ابتلا به این بیماری می شوند.

پیشگیری:

برای پیشگیری تغذیه سالم، رفتار سالم جنسی و انجام تدابیر ذیل توصیه می شود
لازم است به اندازه کافی فعالیت جنسی انجام شود. وقتی منی میخواهد خارج شود نباید جلوی آنرا گرفت. پس از نزدیکی کمی به پهلوی راست بخوابید و بعد از کمی برای ادرار کردن بلند شوید. همچنین هیچگاه ادرار و مدفوع خود را نگه ندارید. همواره مراقب باشید تا به یبوست مبتلا نشوید.

روش های تشخیص

- 1 - معاینه و مشاهده مستقیم : اورولوژیست از ناحیه مقعد تا پروستات فرد را معاینه می کند تا هر گونه مشکل غیر طبیعی در این ناحیه را بررسی کند. پزشک هر گونه بزرگ شدن، عفونت و یا برجستگی در این ناحیه را گزارش می دهد.
- 2 - تست PSA خون : برای بررسی اینکه آیا سرطان پروستات وجود دارد یا نه، تست PSA خون از فرد گرفته می شود. اگر میزان پروتئینی که پروستات می سازد در خون بالا باشد، پزشک به سرطان پروستات مشکوک می شود. برای اطمینان از آن آزمایش های دیگری را نیز انجام می دهد.
- برای انجام تست PSA نیازی به ناشتا بودن نیست. بهتر است که 3 تا 5 روز قبل از آزمایش؛ از مقاربت پرهیز شود.
- 3 - تجزیه شیمیایی ادرار : در اغلب موارد تجزیه ادرار بهترین و مناسب ترین روش برای بررسی سلامت پروستات می باشد. نمونه ادرار از فرد گرفته می شود و زیر قوی ترین میکروسکوپ ها آزمایش می شود. معمولاً تغییر رنگ ادرار، بیانگر نوعی عفونت باکتریایی می باشد. مشاهده خون در ادرار نشان دهنده وجود سنگ کلیه و یا عفونت می باشد.
- 4 - سونوگرافی مقعدی: اگر بیمار مشکوک به سرطان پروستات باشد، پزشک سونوگرافی را برای او تجویز می کند. پروب با فرکانس بالا از طریق مقعد وارد بدن فرد مشکوک می شود. این امواج، تصویری از پروستات فرد بر روی مانیتور ارائه می دهد. پزشک می تواند با مشاهده این تصاویر، هر گونه بی نظمی، برآمدگی و یا تومور را تشخیص دهد. اگر توده ای نظر پزشک را به خود جلب کند، می تواند از آن نمونه برداری کند و آن را برای بررسی های بیشتر به آزمایشگاه بفرستد.
- 5 - تصویربرداری MRI : اگر در مرحله قبل، پس از انجام بیوپسی معلوم شد که تومور سرطانی است، پزشک از MRI استفاده می کند تا میزان گسترش و حجم تومور را اندازه گیری کند. تصاویر بدست آمده از MRI در سه جهت مختلف می توانند محل ضایعه را بررسی کنند و تصویر سه بعدی از اندام داخلی و تومورهای آن بدست آورند.

این تست بسیار گران می باشد، اما قدرت و حساسیت خوبی برای تشخیص افراد مبتلا به سرطان دارد و می تواند اندام های درگیر شده در اطراف پروستات را نیز به پزشک نشان دهد.